



16 DE OCTUBRE DE 2022.

# IgleKids en casa

Material para padres de niños de 0 a 9 años

# APRENDAN EN FAMILIA

## ¡CÁPSULA DE PODER!

“Le pedí a Dios que me ayudara,  
y su respuesta fue positiva: ¡me  
libró del miedo que tenía!”  
Salmos 34:4 (TLA).

## CONFIESA Y DECLARA

Dios me libra de todos mis  
temores.

# ACTIVIDAD EN FAMILIA

Reúne a tu familia y diles que hagan una fila sentados. Deberán pasar el balón o cojín del sofá desde el primero de la fila hasta el último de fila sin dejarlo caer y viceversa de regreso. Explícales que cuando dos o más se reúnen a orar ahí está Dios y escucha nuestra oración. Así como pasamos el cojín del sofá o balón sin dejarlo caer, como familia debemos apoyarnos y orar por cada temor que haya.



# “Temor, miedo”

Según el libro *El poder del niño que ora*, de Stormie Omartian, los niños de hoy en día tienen muchísimos temores. Eso se debe a que hay muchas cosas en este mundo a las cuales tenerles miedo. Es probable que no exista una sola persona en la tierra que no le tenga miedo a algo.



No todos los temores son malos. Algunos temores pueden impedir que hagas algo peligroso. Si le tienes miedo a caerte por un barranco, el temor impedirá que te acerques demasiado al borde. Sin embargo, cuando el temor se hace cargo de tu vida y no te deja dormir, o no te deja divertirse, o concentrarte, o no deja hacer lo que Dios quiere que hagas, este tipo de temor es malo.



Tienes que orar por las cosas que te dan miedo. Aun cuando existen muchas cosas que hay que temer, Dios no quiere que vivas en temor. Quiere que vayas a Él con tus temores. Cada vez que sientas temor, quiere que se lo digas para quitarte el miedo y sustituirlo por su amor.

Donde quiera que esté el amor de Dios, no puede estar el temor. Cuando oras, estás pidiendo la presencia y el amor de Dios en tu vida de una manera poderosa. Su presencia y amor echan fuera el temor.  
(1 Juan 4:18)



Si aun sigues con temor, pídele a otra persona que ore contigo, en especial a uno de tus padres. Es muy eficaz orar con otra persona porque hace que el miedo se vaya más rápido. Eso se debe a que Dios dice que donde están dos o más personas reunidas, Él está allí en medio de ellas. (Mateo 18:19-20).

Cuando oras con otra persona, aun si es una sola persona, Dios está allí, Su poder y presencia echan fuera el temor.



# CONSEJO PARA PADRES

DE NIÑOS DE 0 A 3 AÑOS

Según el sitio [serpadres.com](http://serpadres.com), los niños, desde que tiene un año comienzan a mostrar emociones, comenzando a expresarse. Enseña a tus hijos pequeños a identificar, nombrar, interpretar y usar sus emociones así podrán hacerles frente a las diferentes situaciones que les presenta la vida. Tu hijo necesita que tú le expliques cómo se siente, así desarrollarás el vocabulario emocional de tu hijo. “Los niños pequeños necesitan una palabra, para luego asociarla con un sentimiento y que así puedan usar sus palabras para expresar en lugar de reaccionar”, dice Jaime Gleicher, LMSW, terapeuta conductual del Centro de Servicios Psicológicos Harstein en la ciudad de Nueva York.



# TIEMPO DE JUEGO

## PARA BEBÉS DE 0 A 1 AÑO

Acuesta al bebé boca arriba sobre una manta. Estimúlalo a que gire a la posición boca abajo, extendiendo el brazo y la pierna hacia donde se dará vuelta. Ayúdela a rodar. Jueguen durante 10 minutos, esto amplía sus posibilidades de movimiento y coordinación.

## PARA BEBÉS DE 2 Y 3 AÑOS

Juega con tu hijo o hija a armar pirámides apilando cubos, latas o cajas pequeñas. Permite que lo haga solo. Esto ayudará a su coordinación y desarrollará su capacidad creativa.



# CONSEJO PARA PADRES

DE NIÑOS DE 4 A 9 AÑOS

Ser buenos padres es un desafío que necesitará de la ayuda de nuestro Padre Celestial. Pide a Dios que te dé sabiduría, amor y paciencia para que cada decisión que tomes ayude a tus hijos a desarrollarse de forma plena y autónoma. Responde a sus necesidades de amor, seguridad y cuidado ofreciéndoles atención. Ante una situación difícil actúa con mucha paciencia y de forma racional. Reconoce, escucha y valora cada pequeño paso que tus hijos dan según la etapa de vida que estén viviendo.



# ACTIVIDAD PON EL CORAZÓN EN EL DIBUJO

Para niños de 4 a 6 años

Necesitarás: ¡Un pliego de cartulina, marcadores, cinta adhesiva, un pañuelo o antifaz, el dibujo de un corazón.

## Instrucciones:

1. En la cartulina realiza un dibujo de un niño o niña.
2. Por turnos venda los ojos de los niños y dales el corazón.
3. Guíalos a que avancen, dando instrucciones para pegar en la camisa o blusa del dibujo el corazón.
4. Lee el versículo de la Biblia que está en 1 Juan 4:18
5. Diles que el amor de Dios hecha fuera todo temor.

# ACTIVIDAD

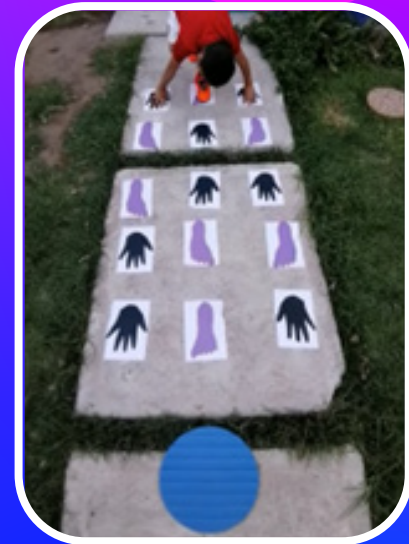
## TWISTER DE MANOS Y PIES

Para niños de 7 a 9 años

Necesitarás: : Tarjetas impresas con dibujos de manos y pies.

### Instrucciones:

1. Busca un espacio en casa para poder pegar las tarjetas con los dibujos impresos. Coloca tres en cada fila, elabora un circuito de 6 filas.
2. Diles a los niños que salten colocando manos o pies según lo indique el dibujo.
3. Comenten sobre lo que aprendieron en la historia de la Biblia.





# ORACIÓN EN FAMILIA

“Querido Dios, te damos gracias porque siempre nos cuidas. Ayúdanos a confiar en Ti, creemos que tu presencia y amor echan fuera todo temor de nuestra vida. Amén”